رسوم وتلاوين الأصدقاء

باستخدام النقل بواسطة المربعات .. حاول إعادة هذه الرسمة ثم لونها بألوان مناسبة.



لون هذه الصورة بألوان من اختيارك وحاول أن تكون الألوان متناسقة وجميلة ثم ابعث بها الينا ، ليتم نشرها في صفحة رسوم وتلاوين الأصدقاء.

بريد الأصدقاء

وسيم عصام عابد

محمد ابراهيم العيد

مروة عصام عابد

ابراهيم الشدوخي

سعد محمد الفهيد

تسالي

إعداد ورسوم الفنان: جوهر

أي من هذه الطرق يوصلني الى العظم؟

1 2 3 4 5

الفوارق الخمسة

كم عدد النظارات المتقاطعة؟

حروف متحركة

انا المجلة حاول كتابة اكبر عدد من حروف إسمي

م ج ل ة أ ط ف ا ل

من؟

من هو مؤذن الرسول؟

أين؟

أين توجد مدينة «سامراء»؟

متى؟

متى بدأ العمل في إنشاء جسر الملك فهد؟

كلمة السر

اشطب الحروف الدالة على الرسوم وفي النهاية سوف يتبقى بعض الحروف، اجمعها لتحصل على كلمة السر

ف	ص	ق	م	ن	ش	ز
س	ن	س	خ	ج	هـ	م
ت	هـ	ل	ا	ا	ز	م
ا	ة	ة	ة	هـ	س	س
ن	ق	ق	ا	د	ا	هـ
ط	ل	ي	س	ا	ز	م
م	ة	م	ة	ل	م	س

الحلول

الفوارق الخمسة

١ - هوائي التلفزيون
٢ - عدد الأزرار
٣ - الشارب
٤ - فتحات الصوت بالجهاز
٥ - العقال

من: هو: بلال بن رباح

أين: توجد مدينة «سامراء» في العراق

متى: عام: ١٤٠٤هـ

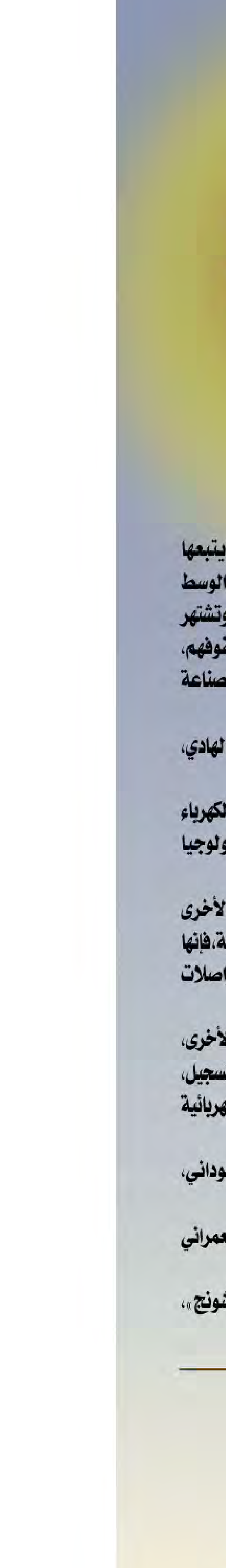
حروف متحركة: م ج ل ة ا ط ف ا ل

مل - ملة - ملف - ملل - مجلة - مطاف - مطفأة
جم - جمل - جلال - جال - جمال - جملة - جهل
طفل - طفلة - أطفال - طلال - أطلال

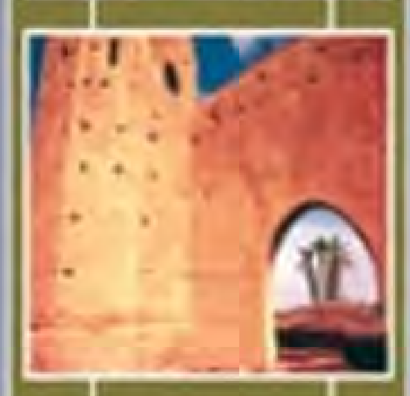
كلمة السر: هرم

المتاهة: طريق رقم (٣)

عدد النظارات: (١٠)












رحلة على متن شعاع الشمس

تايوان

رحلتنا اليوم يا رحالتي الصغار التي سيأخذكم إليها شعاعي الميمون ستكون إلى تايوان، التي تقع في بحر الصين، وهي عبارة عن جزيرة كبيرة يتبعها بعض الجزر الصغيرة التي أهمها مجموعة من جزر بسكادور، وتبلغ مساحتها ١٣٨٩١ ميلاً مربعاً وسطحها عبارة عن مناطق جبلية تتكاثف في الوسط وتحجز سهولاً ساحلية زراعية يتكاثف فيها السكان كما يجري في أرضها العديد من الأنهار التي تنبع من مرتفعاتها وتصب في سواحلها البحرية وتشتهر الأرض بجمال الطبيعة الخضراء، ويبلغ عدد سكانها نحو ١٦ مليون نسمة يتمتعون بثقافة وتعليم راق، إذ تعتبر الأمية شبه معدومة بين صفوفهم، وتتعدد الجامعات العلمية والتقنية وآلاف المدارس على مختلف أنواعها، وهم شعب عامل ونشط في مجالات الحياة، ويعمل الكثير في الزراعة والصناعة والتجارة والمستويات المعيشية جيدة، أما اللغة فهي الصينية وأقليات تتكلم إضافة إليها اللغة اليابانية والكورية والانجليزية.

وبالنسبة لمناخها يا أحبائي الرحالة الصغار، فهو دافىء بوجه عام يميل إلى الحرارة صيفاً بسبب الرياح الصيفية الحارة التي تهب من المحيط الهادي، والأمطار طوال العام وتزداد هطولاً صيفاً، وهناك مناطق باردة صيفاً وشتاء، وخصوصاً تلك المرتفعات التي تغطيها الغابات.

ومن حيث العمران والمرافق فإنها عظيمة التقدم بوجه عام، وفي جميع أنحاء البلاد أما من حيث الخدمات التي تقدم للشعب كالمصحات والدواء والكهرباء والمواصلات والاتصالات الهوائية التليفونية والضمان الاجتماعي، فتعتبر دولة نموذجية بحق، وقد تعدت مرحلة النمو إلى مرحلة التكنولوجيا الحديثة.

ويتكاثف السكان في السواحل والسهول الشمالية، ومن هنا تمتد الطرق البرية المعبدة والحديدية بشكل عظيم، وكذلك ترتبط الأقاليم الأخرى ببعضها البعض بشبكة من الطرق البرية المعبدة. ويعتبر مطار العاصمة حلقة اتصال جوي عالمي كبير وعلى مستوى المواصلات الجوية الداخلية، فإنها فقيرة إلى حد كبير، وذلك راجع إلى عدم الحاجة إليها نظراً لصغر المساحة، وكذلك دقة المواصلات البرية، وهناك عدة موانىء مهمة للمواصلات التجارية الدولية.

وتعتبر الدولة يا رفاقي الصغار صناعية من الدرجة الأولى العالمية، وقد غزت مصنوعاتها أسواق العالم وصارت منافساً قوياً للدول الصناعية الأخرى، وذلك بشتى الصناعات الدقيقة والألكترونية والثقيلة، وتشتهر بالصناعات التجارية التالية: العدسات، الآلات الألكترونية، الساعات، أجهزة التسجيل، مواد البناء، الأدوية، المواد الجلدية، المنتجات الزراعية، الأقمشة، أدوات الزينة، النجارة والأخشاب، لعب الأطفال، الدراجات، وكذلك الأجهزة الكهربائية بشتى أنواعها.

أما من حيث الزراعة فإن البلاد ذات خبرة وعناية بإنتاج كميات هائلة من الأرز، وتصدر الكثير منه، ثم السكر والقطن والحمضيات والفول السوداني، وتعتمد الزراعة بوجه عام على الأمطار والسدود والأنهار، كما أن الانتاج الحيواني جيد.

والآن جاء الوقت يا رحالتي الصغار لنتعرف على أهم المدن في تايوان وهي: «تايبيه» عاصمة البلاد، وأهم مدنها وهي جميلة ومتقدمة التطور العمراني ومرافق الخدمات، ومراكز الثقافة والفن والتجارة وهي ميناء بحري وجوي عظيم وسكانها ٢ مليون نسمة.

«تاينان» ميناء مهم ومركز حربي كبير وسكانها ١,٥ مليون نسمة، وهناك مدن مهمة أخرى وسكانها أكثر من مليون مثل «كاوهسيونج»، «تاي شونج»، «جوسنج»، وغيرها من المدن المهمة، والآن جاء وقت الرحيل يا رفاقي الصغار، فإلى لقاء جديد مع بلد جديد.



إجابات ظريفة

سيناريو: رامي العلي
رسوم: سعد الجبوري





إعداد: محمد محسن محمد حافظ

البوم.. الطائر الصامت

عندما كان فارس ووالده في زيارة لمزرعة صديقه زياد، اصطحب زياد صديقه فارس في جولة بالمزرعة، وأثناء تجوالهم قال زياد لفارس: هل ترى شجرة التوت هذه؟ فقال فارس: نعم إنها شجرة كبيرة. فقال زياد له: هيا نقترب منها بهدوء، فبين أغصانها عش لأحد طيور البوم، وقد نوفق ونراها وهي في عشها، وعندما اقتربا من الشجرة نظرا إلى أعلى فشاهدا بومة وجهها أبيض يشبه القلب، وعيناها شديدة السواد، وعندما عادا إلى المنزل حكى فارس لوالده ما شاهده أثناء تجواله مع صديقه فقال له والده: إنه نوع من البوم يسمى بوم الأشجار، وهو ينتشر بكثرة في المناطق الريفية. فقال زياد: هل للبوم أنواع أخرى؟ فأجابه والد فارس قائلاً: نعم يا زياد، ولكن قبل أن نعرف أنواع البوم، عليكم أن تعرفوا بعض المعلومات عن هذا الطائر، وعندما جلسا استطرد والد فارس قائلاً: البوم طائر ليلي أي لا ينشط إلا في الظلام فقط، لذا فهو يطير من بعد غروب الشمس حتى قبل شروقها بساعتين، وعندما تطير لا يسمع صوت حركة أجنحتها، لأن ريش الأجنحة الكبير في الجناحين يسمح بمرور الهواء، لذا لا يصدر صوتها عندما تحرك أجنحتها، ويتراوح طول البوم من ٢٢,٥ . ٧٠ سنتيمتراً، وقد وهبها الله سبحانه نظاماً سمعياً خاصاً، فهي تستطيع أن تسمع خطوات فأر على بعد ٣,٥ متر، كما أن نظرها ثاقب وترى بوضوح تام في الليل، ويعتبرها العلماء من أفضل الكائنات التي تملك القدرة على الرؤية ليلاً، لأن عينيها كبيرتان، وفي مقدمة الرأس بالإضافة إلى أن رقبتها مرنة، لذا تستطيع أن تحرك رأسها بزاوية مقدارها ٢٧٠ درجة.

وللبوم مخالب قوية ومنقار حاد مقوس، وهي تصدر صوتاً عالياً يسمى النعيق، ويعيش طائر البوم عمره في المتوسط من ٥,١ . ٥ سنوات.



فقال فارس لوالده: ما الذي يميز النظام السمعي في البوم عن باقي الطيور؟

فأجابه والده قائلاً: لقد خلق الله البوم وكل أذن من أذنيه تسمع منفصلة عن الأخرى، كما أنها ليست على مستوى واحد في الرأس، فأحدهما ترتفع قليلاً عن الأخرى، ولهذا فهو يحدد مكان فريسته بالسمع أولاً، ثم ينقض عليها.

فقال زياد: وماذا يأكل البوم؟

فأجابه والد فارس قائلاً: يعتبر البوم صديقاً للمزارعين في كثير من بلدان العالم، فهو يأكل القوارض من الأرض، مثل الفئران والسنجاب، فهو يأكل ١٠ فئران في اليوم، وهي حيوانات تضر بالمزوعات، بالإضافة إلى أنه يأكل الأسماك والديدان، وهو يأكل يومياً ما يعادل ثلث وزنه.

فقال فارس: والآن حدثنا يا أبي عن أنواع البوم؟

فأجابه والده قائلاً: يوجد حوالي ١٠٠ نوع من البوم تعيش في كل مكان من الأرض، ما عدا القارة القطبية الجنوبية، ومن هذه الأنوع بوم الشجر، مثل الذي شاهدته أنت وزياد، والبوم الصياح، ويوجد في أمريكا، والبوم المقنع، ويعيش في استراليا ونيوزيلندا، والبوم المنقط، والبوم ذو القرون الطويلة، وذو القرون القصيرة، وهي ليست قرون مثل قرون الغزال، ولكنها مجموعة من الريش تنتصب على جانبي الرأس وتأخذ شكل القرن وكلها تعيش في أمريكا، والبوم آكل السمك، والبوم الأسود، والبوم الأبيض، بوم الحشاش، ويعيش في غابات السافانا في أفريقيا. أما أكبر أنواع البوم فهو البوم النسر، ويصل طوله إلى ٧٠ سنتيمتر.

فقال زياد لوالده فارس: أعتقد يا عمي أن التكاثر في البوم مثله مثل باقي أنواع الطيور.

فرد عليه فارس قائلاً: هذا صحيح يا زياد، ولكن التزاوج في البوم ممكن أن يحدث طوال العام، ما عدا شهري يناير وفبراير، وهو يبني عشه على الأشجار أو بين الصخور، وفي حفر في الأرض، وتضع الأنثى من ٣.١٥ بيضة حسب النوع، والبيض لونه أبيض، ويتبادل الذكر والأنثى الرقاد على البيض، وبعد ٣١.٣٣ يوماً يفقس البيض، وتعتني الأنثى بالصغار لمدة ٩ أسابيع، تتعلم خلالها الطيران وتبدأ في الاعتماد على نفسها.









المعيلي افتتح معرضهم التشكيلي

أنامل الطلاب تبدع لوحات الجمال

أقامت مدارس رياض الصالحين بالرياض معرضاً للفن التشكيلي افتتحه سعادة مدير عام إدارة التعليم بمنطقة الرياض الدكتور عبدالله المعيلي، وقد تضمن المعرض جميع أنواع الأعمال الفنية التي نفذها طلاب المدارس بالقسم الابتدائي، تحت إشراف مدرس التربية الفنية ماهر الفخراني.

وقد اشتملت أجنحة المعرض على اللوحات التي نفذها الطلاب المتميزون بالألوان الزيتية، ولوحات تحتوي على لفظ الجلالة وأسماء الله الحسنى بألوان الفلوماستر، ولوحات للغة الإشارة بأصابع اليد رسمت بقلم الفحم، ولوحات تتناول قضايا وسلوكيات ومشكلات يومية نفذها الطلاب بألوان الخشب والفلوماستر، وأعمال تريكو لمفارش نفذت بطريقة العقدة وطريقة النسج باستخدام الإبرة، ولوحات نفذت بطريقة الطباعة بالاستنسل على القماش، والطباعة بالعقد على الملابس، بالإضافة إلى أعمال تشكيلية نفذها الطلاب من خلال الاستفادة من مخلفات البيئة البلاستيكية والورقية والأسفنجية، التي حولتها أنامل الطلاب المبدعة إلى لوحات جميلة من الورود والأزهار مختلفة الألوان والأشجار الخضراء.

وقد أثنى مدير عام تعليم الرياض على المستوى الفني الذي وصل إليه الطلاب بالمدارس، كما أشاد أولياء الأمور الذين شاهدوا المعرض بمستوى الجهد المبذول والرقي بالذوق الجمالي لدى الطلاب في فهمهم وتعاملهم مع مفردات البيئة وقدرتهم على تطويعها وتحويلها إلى أعمال جمالية تسر الناظرين.

• لوحات زيتية نفذها الطلاب

• نسج بطريقة العقدة وزهور من مخلفات البيئة

• أنواع أخرى من الزهور والمنسوجات والطباعة على القماش

• أشجار خضراء من خامات بيئية وألوان

• لغة الإشارة على أصابع اليد رسمت بالفحم

كل شهر حكاية



حسون وإخوته الستة

في إحدى القرى الصغيرة كان الحطاب خليل يعيش هو وزوجته وأولاده الصبيان السبعة، كان العم خليل فقيراً جداً، وكان لا يجد ما يسد جوع أولاده من طعام.

كان أولاد العم خليل يتمتعون بذكاء ملحوظ، ولكن كان أصغرهم أذكاهم، أسموه حسون الصغير لأنه كان قصيراً جداً.

في أحد الأيام اتفق العم خليل مع زوجته على أن يتركا أولادهم في الغابة لعل الله يرزقهم بأناس طيبين يعتنون بهم ويطعمونهم بدلاً من نومهم كل يوم مع الجوع والعطش.

لم يغف حسون من جوعه، وسمع ما دار بين والديه من حديث، نهض حسون باكراً، ملأ جيوبه بالحصى الأبيض، بعد قليل نهض الأب وقال لأولاده: إنه سيصحبهم اليوم معه في نزهة إلى الغابة، ودعت الأم صبيانها السبعة بالدموع ومشى الأب بهم إلى الغابة.

الصبيان وحدهم في الغابة خائفون، قال حسون: « لا تخافوا امشوا ورائي فقط، مشى إخوانه وراءه وكان حسون يرمي الحصى التي في جيبه حتى يعرف طريق العودة إلى المنزل بسهولة، ولكن الطريق طويلة وانتهى الحصى من جيب حسون ».

قال حسون لوالده: لقد جعت يا أبي؟ فأعطاه الوالد قطعة خبز يسد بها جوعه، قطع حسون الخبز إلى فتات وأخذ يضعه على الطريق حتى يكمل به تعليم دربه إلى المنزل. ترك الأب أولاده نائمين من التعب وعاد إلى المنزل وهو يدعو لهم بأن يحفظهم الله ويرزقهم بأناس يستطيعون أن يوفروا لهم طيب المقام ورغد العيش، وعندما استيقظ الأولاد لم يجدوا والدهم معهم وأخذوا يبكون. طمأنهم حسون بأنه يعرف طريق البيت ولكن للأسف العصافير أكلت فتات الخبز وضاع الدرب.

مشى الأولاد حتى جاء المساء، صعد حسون على شجرة ليجد طريقاً، هتف: يا إخواني إني أرى نوراً، مشي الأولاد صوب النور، كان هناك بيت، أطلت منه امرأة طيبة القلب وذات مال، رحبت بالصغار وأطعمتهم وأحسنت لقاءهم وكان لهذه المرأة سبع بنات، سألت المرأة الأولاد ما الذي جعلهم يتوهون في الغابة؟ قص الأولاد قصتهم على المرأة وحكى لها حسون كيف أن العصافير أكلت الفتات وضاع دربهم فساعدتهم المرأة في الوصول إلى الطريق التي علمها حسون بالحصى، وبسهولة وصل الأولاد إلى منزلهم بمساعدة تلك المرأة الطيبة وبناتها، وجد الأولاد والديهم يبكون من الندم على فعلتهم وشكروا المرأة جداً على معروفها واستمرت علاقة المرأة وبناتها بعائلة حسون وعملوا معاً ولم يبق هناك جوع في بيت حسون، وبعد عشر سنوات تزوج أولاد الحطاب ببنات تلك المرأة الطيبة وعاشوا في هناء وسعادة.

ابو الكباتن


ها هو أبو الكباتن أخيراً
عثرت عليه


أبو الكباتن.. يا أبا الكباتن.. يا
صديقي.. لماذا لا يرد؟
؟


إن صديقك فريد يناديك ألم تسمعه يا أبا الكباتن؟
نعم سمعته.. ولكنني على خلاف معه..
وأقسمت ألا أحدثه مطلقاً..

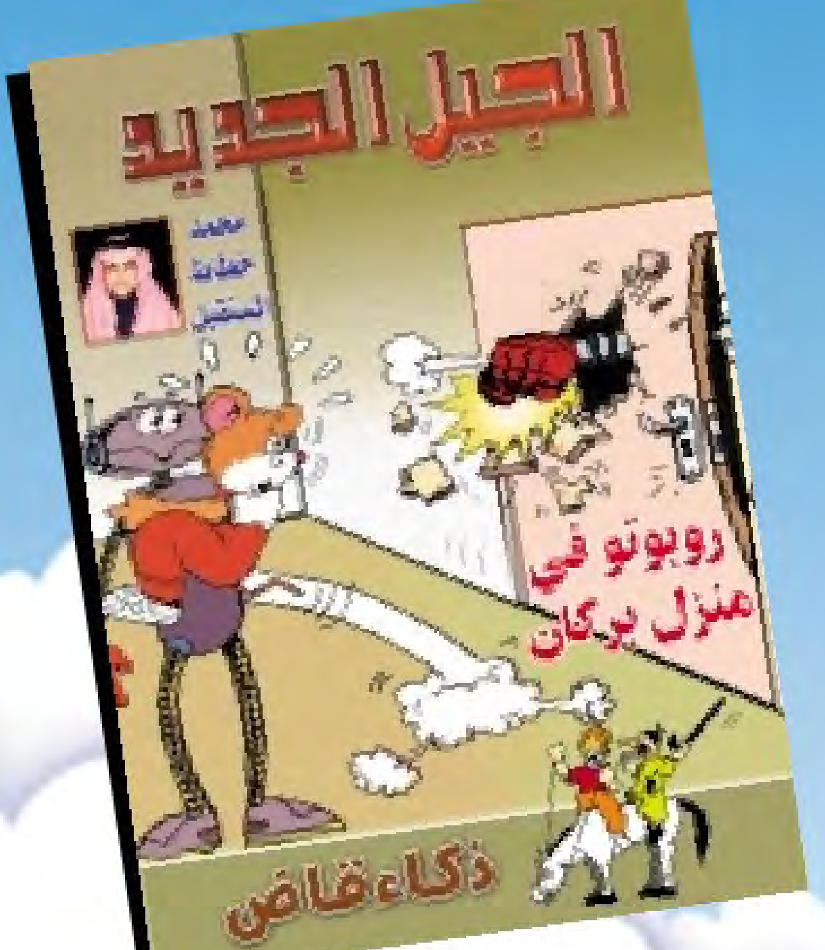

لقد أساء إليَّ أمام أصدقائي لذلك لن أتحدث
معه حتى ينتهي العام الدراسي بالكامل!
ولكن ذلك حرام.. فإذا اختلف
مسلمان فخيرهما الذي يبدأ
بالسلام.. أليس كذلك


لقد أرشدني مصطفى إلى سلوك حسن جداً
وأنا أيضاً آسف لسوء معاملتي لك أمام الأصدقاء
الحمد لله الذي جمعنا دون خصام ولا تفرقة


الجيل الجديد
العدد (١٥٩) ربيع ثاني ١٤٢٥هـ ،الموافق مايو -يونية ٢٠٠٤م
محمد
خطاط
المستقبل
ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
روبوتو في
منزل بركان
ذكاء قاض

الجيل الجديد

ملحق شهري يعده نخبة من المتخصصين
في شؤون وثقافة الطفل يصدر عن : مجلة الجيل
الصادرة عن الرئاسة العامة لرعاية الشباب
العدد (١٥٩) ربيع ثاني ١٤٢٥ هـ - الموافق مايو/يونية ٢٠٠٤م





المدير العام
محمد بن أحمد الشدي

مدير التحرير
محمد عبدالله العجلان

تصميم وإخراج
نواف إبراهيم العيد

الإدارة والتحرير
الرياض / طريق الملك خالد شرق بلدية المعذر (بجوار مبنى جمعية الثقافة والفنون)
العنوان البريدي : ص.ب ٢٥٣٠٣ الرياض ١١٤٦٦
هاتف : ٤٤١٧٦٧٥ / ٤٤١٧٩٧٨ الفاكسيميلي ٤٤١٣٠٣٣
الموقع على الانترنت: www.aljeelaljaded.com
البريد الإلكتروني : aljeelaljaded@awalnet.net.sa

الاشتراكات
السنة الهجرية ٥٠ ريالاً سعودياً للأفراد، ١٠٠ ريال للدوائر الحكومية والهيئات، وبالنسبة للإعلانات بالمجلة يتم الاتفاق بشأنها مع الإدارة

وكيل التوزيع
الشركة الوطنية الموحدة للتوزيع
الرياض ٤٨٧١٤١٤
فاكس : ٤٨٧١٤٦٠
ص.ب : ٨٤٥٤٠ الرياض ١١٦٧١

عزيزي القارىء
هذه المجلة تحمل في العديد من صفحاتها آيات قرآنية وأسماء الله الحسنى .. فضلاً عن أحاديث نبوية شريفة .. الرجاء المحافظة عليها وعدم إلقائها في الطرقات أو تغليف الأطعمة والبضائع بها أو الأكل عليها .



في هذا العدد





كلمة العدد

ماذا أعددنا للاختبار؟

أصدقائي الصغار، كل عام وأنتم بخير، فها هو ذا عامنا الدراسي على وشك أن يودعنا، فماذا أعددنا للامتحانات النهائية؟

أنا متأكد أن جميع أصدقائي الصغار قد استعدوا جيداً للاختبارات، لأنهم منذ بداية العام وهم يراجعون دروسهم أولاً بأول، وبالتالي فإن الامتحانات لا تشكل لهم ضغطاً نفسياً مقلقاً، وسوف يدخلون الاختبارات وهم واثقون من أنفسهم، لأن حصيلتهم العلمية وافرة وستجيب عن أي سؤال.

لكن هناك عدد قليل من الطلاب والطالبات يتهاونون بدروسهم ويؤجلون عمل اليوم إلى الغد، وعندما يقترب موعد الامتحانات يسارعون إلى المذاكرة ويواصلون الليل بالنهار، لكن الوقت لا يسعفهم، فهم لا يستطيعون مراجعة جميع مقرراتهم في مدة قليلة، وبالتالي تكون نتائجهم مخيبة للآمال.

إذن الجد والاجتهاد من بداية العام الدراسي هو طريق النجاح ولا طريق غيره، فاحرصوا يا أحبائي على تنظيم أوقاتكم، فليست العبرة بكثرة ساعات المذاكرة ولكن العبرة بما تستوعبونه من دروسكم.

أتمنى للجميع النجاح.. وكل عام وأنتم بخير.

الجيل الجديد



مجلس القضاء

سيناريو: جواد حسين
رسوم: نزار فوزي

اشتهر قاضي إحدى المدن بقدرته الفائقة وذكائه الحاد على تمييز الحق من الباطل



وأراد الوالي أن يتحقق من ذالك بنفسه

لابد من الذهاب إلى تلك المدينة لأتأكد مما أسمع عن القاضي فيها

فتنكر الوالي بهيئة تاجر وانطلق إلى المدينة



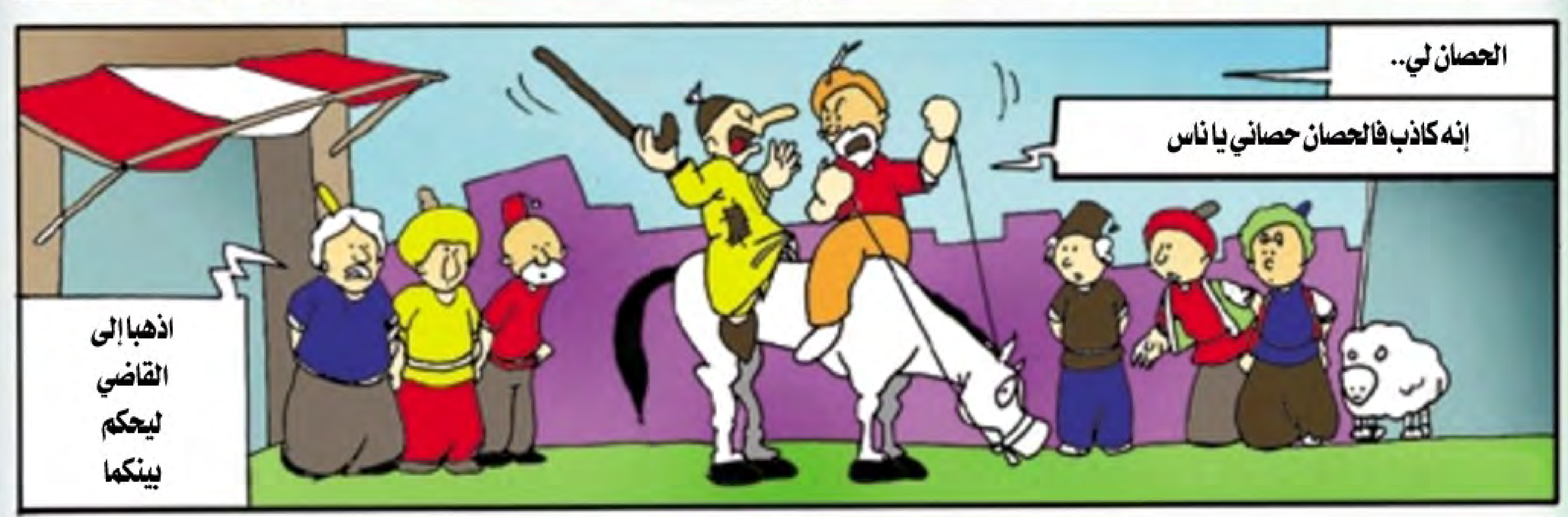
وعند باب المدينة





عند وصولهما إلى ميدان المدينة



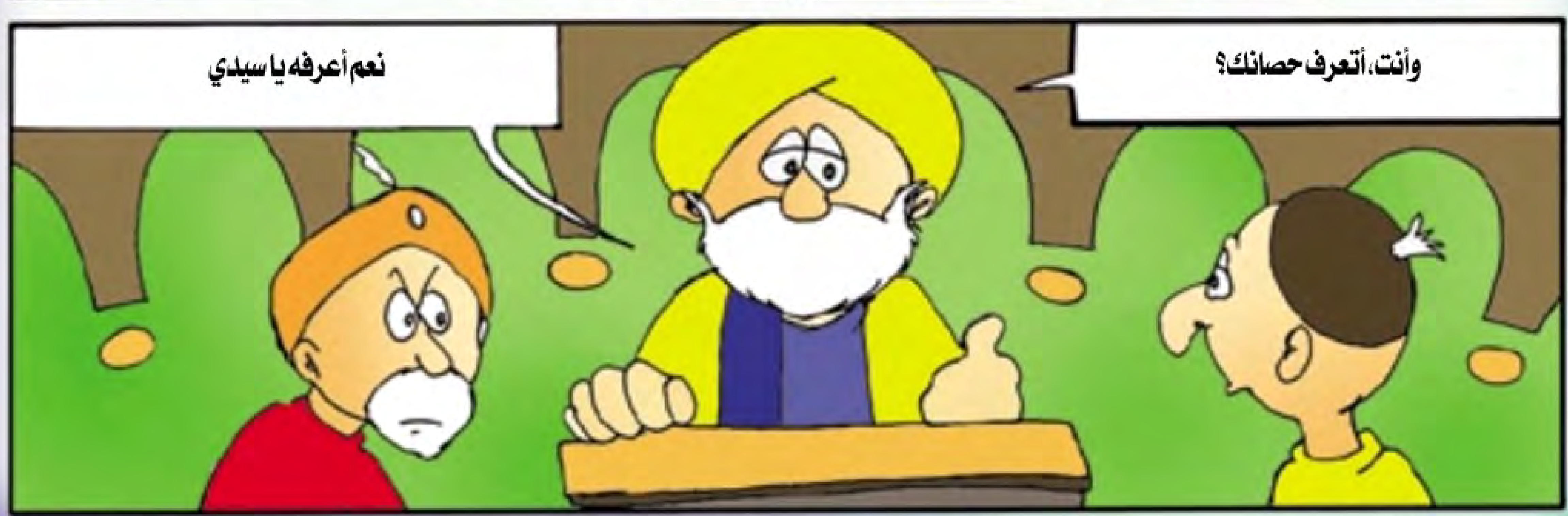


وذهب الاثنان إلى القاضي وهما ينتظران دورهما في الدخول عليه



وفي مجلس القضاء





وطلب القاضي من التاجر أن يعرف حصانه في اصطبل الخيول

أين حصانك؟

هذا يا سيدي

ثم أخذ القاضي الشحاذ إلى اصطبل الخيول

أين حصانك؟

هذا يا سيدي القاضي



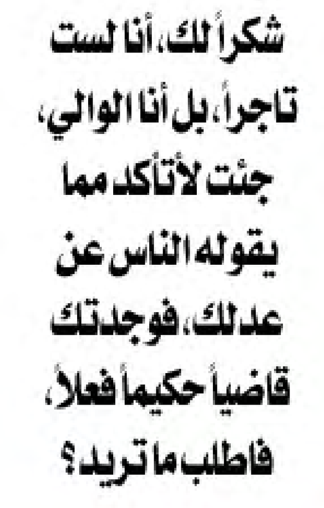


لم أدخلكما إلى اصطبل الخيول لأرى هل تعرفان الحصان أم لا، بل لأرى من منكما يعرفه الحصان

كيف يا سيدي؟

فعندما توجهت أنت نحو الحصان تحرك الحصان نحوك





ويكشف التاجر عن شخصيته الحقيقية للقاضي.

شكراً لك، أنا لست تاجراً، بل أنا الوالي، جئت لأتأكد مما يقوله الناس عن عدلك، فوجدتك قاضياً حكيماً فعلاً، فاطلب ما تريد؟




الشجرة المثمرة
سيناريو: فرح فتحي
رسوم: ياسر شسلمان
هذه شجرة غير مثمرة لا نفع فيها، سوف أقطعها غداً وأجعلها وقوداً للنار
غداً تنتهي حياتي.. ماذا سأفعل؟
ستكون المرة الأخيرة التي يغرد فيها عصفور على أغصاني
لماذا تبكين أيتها الشجرة؟ هل أزعجك صوتي؟
صوتك؟! لا لا يا عصفوري العزيز.. لكن..
وقصت الشجرة حكايتها على العصفور..
لا تحزني.. لكل مشكلة حل
حل؟! أي حل والحطاب سيقطعني غداً؟
لا تيأسي.. انتظري حتى صباح الغد
ما هذا؟! كنت سأقطع هذه الشجرة إذا قطعتها فأين تذهب هذه الحيوانات وهذه الطيور المسكينة؟.. لا لا.. لن أفعل ذلك

نادي الأصدقاء

إعداد/ ماما شوشو

طفل نت

وصلتني مشاركة من صديقة الصفحة أمجاد محمد رضا، التي سبق أن شاركت معنا، وأترككم مع أمجاد.

أصدقائي الأطفال، لقد وجدت موقعاً مفيداً جداً على الإنترنت وعندما تزورونه سترون كم أنا محقة. الموقع الذي أعجبني كثيراً هو موقع «ركن البراعم»، يحتوي هذا الركن على صور وأناشيد ورسوم البراعم، ومنتديات ركن البراعم، همسة، سؤال وجواب، وأشياء أخرى كثيرة ستعجبكم لو شاهدتموها.

مع تحيات صديقتكم أمجاد
محمد رضا
الصف السادس الابتدائي، جدة

• • • • • • • • •

أشكر لك تواصلك معنا يا أمجاد، واختيارك موفق، وننتظر منك المزيد من الإبداعات، ولكن لماذا لم تعرفينا بنفسك أكثر أو ترسلي لنا إحدى صورك الجميلة. بارك الله فيك يا أمجاد وإلى الأمام دائماً والله يحفظك.

شوق معجبة بالموهوبين

أجمل وأرق تحية أبعثها إلى مجلة «الجيل الجديد»، وإلى ماما شوشو الحبيبة. أشكركم من كل قلبي أولاً على اهتمامكم برسالتي، ثانياً على هذا العدد الذي كان أكثر من رائع، وثالثاً بعدما قرأت كلمة العدد فهمت أن صفحة الموهوبين ستستمر وهذا يسعدني كثيراً، فشكراً على تلبية طلبي باستمرار الحوارات مع الموهوبين، ورابعاً شكراً خاصاً مغلفاً بأجمل الورود وأزكاها إلى الأستاذة موضي المقاطي على زاويتها المتميزة التي أضافت الكثير إلى مجلتنا. نشكرها على اختيارها للموهوبين، فنعم الاختيار وهم بالفعل يستحقون كل هذا الاهتمام والعناية خصوصاً حوار الأخ فارس أكثر من رائع، فهو شامل ومتميز، وأتمنى أن تسير جميع اللقاءات بهذا الأسلوب الجميل، وسأكون يا أستاذتي بانتظار كل عدد بشوق كبير لمعرفة موهوب جديد.

كما أن حوار مشعل جميل أيضاً، وأذكر أستاذتي بإجراء حوار طويل وشامل مع «إبهار الألمعي» ونشر أكبر عدد ممكن من صورها ونشر صورة لها على الغلاف لأن إبهار معروفة ومشهورة، فأرجو أن أراها قريباً على صفحات الجيل الجديد.

صديقتكم
شوق يوسف الموسى
حائل

• • • • • • • • •

.أهلاً بك يا شوق وبرسائل الفاكس التي تبعثين بها إلينا. رسالتك الأخيرة وصلتنا ونحن مشغولون بنقل مقر المجلة من المنزل إلى المعذر، فعذراً على التأخير في الرد.

إعجابك يا شوق بزاوية «موهوبون» يسعدنا، وها نحن نحقق لك طلبك باستضافة الموهوبة إبهار الألمعي، الذي نشرناه في العدد الماضي.

نرحب بك مرة أخرة ونحن في انتظار رسائلك الجميلة.





همسة

تعودت يا أحبائي أن أهمس في أذنكم همسة، ولكن صديقنا الجديد فهد فارس الفيصل، أرسل لنا مشاكة عبارة عن همسة وأترككم مع همسة فهد:

الحياة يا أحبائي حلوة بشرط أن نعرف كيف نحياها، فإذا فكرنا في أنفسنا فلن يفكر فينا أحد، وإذا أحببنا الناس جميعاً فسوف يحبوننا، وإذا أحسسنا بهم أحسوا بنا، وإذا أعطيناهم كثيراً فسوف نأخذ الكثير، أي عامل الناس كما تحب أن يعاملوك.

ولكم تحيات صديقكم الجديد
فهد فارس الفيصل من الطائف،
وأدرس في الصف الأول متوسط.

• • • • • • • • •

ما شاء الله عليك يا فهد أنت حقاً مبدع باختيارك همسة، ولكن لماذا لا ترسل لنا صورتك لنتعرف عليك أكثر ولنراك أيها المبدع، ولكن يا عزيزي فهد تذكر أنت وجميع أحبائي الأطفال أن رضاء الناس غاية لا تدرك، ولكن إن أطعت الله فسوف يحبك الله ويحبب الناس فيك. بارك الله فيك ومرحباً بك ضيفاً جديداً في صفحتنا يا فهد.

هل تعلم؟

• هل تعلم أن الشمس تعطينا طاقة حرارية محددة، ولو نقصت هذه الطاقة إلى النصف لتجمدنا، ولو زادت بمقدار النصف لأصبحنا رماداً.

• هل تعلم أن نسبة الأوكسجين في الهواء حوالي ٢١٪ ولو كانت ٥٠٪ لاحترق كل من على سطح الكرة الأرضية، فسبحان الله أحسن الخالقين.

مع تحيات أختكم:
مرام عبدالله العيسى.
الصف الأول متوسط

• • • • • • •

مرحباً بك يا مرام واختيارك موفق ومعلوماتك مهمة، فسبحان الله أحسن الخالقين، وسبحان من خلق فأبدع، ولكن لم تقولي لنا من أين جمعت هذه المعلومات ليستفيد بقية أصدقائنا يا صديقتنا مرام؟ حفظك الله ونحن في انتظار المزيد مرحباً بك يا مرام

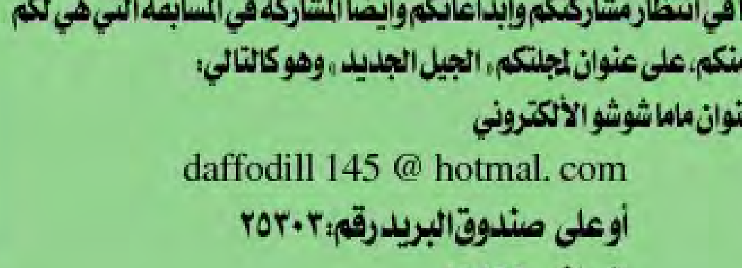
المسابقة

ما زلت في انتظار إبداعاتكم في المسابقة التي أعددتها لكم في العدد السابق ومقدار الجائزة خمسون ريالاً، وذلك عن كتابة قصة بعنوان «البطل»، وقد وصلتني بعض الاستفسارات ماذا أقصد بالبطل، فيا أحبائي أقصد بأن تقوموا بكتابة أي قصة تخطر ببالكم، ويكون للقصة بطل، فنحن نطلق كلمة بطل على كل من قام بعمل كبير ودافع عن الحق مثل الشيخ أحمد ياسين «رحمه الله»، فهو بطل، كما أننا أحياناً نقول أحسنت يا بطل لأنك تفوقت أو قمت بمساعدة من يستحق المساعدة.

هيا يا أصدقائي الأعزاء أنا في انتظار إبداعاتكم فقد مددنا آخر موعد لاستلام المشاركات إلى ١٤٢٥/٤/٣٠هـ..ولكم تحيات محبتكم ماما شوشو

• • • • • • • • •

تواصل



أنا في انتظار مشاركتكم وإبداعاتكم وأيضاً المشاركة في المسابقة التي هي لكم ومنكم، على عنوان مجلتكم «الجيل الجديد» وهو كالتالي:

عنوان ماما شوشو الألكتروني

daffodill 145 @ hotmal. com

أو على صندوق البريد رقم: ٢٥٣٠٢
الرياض: ١١٤٦٦





موهوبون

خطاط المستقبل محمد المضيان:

أمسكت القلم وعمري خمس سنوات وأتمنى أن أكون مهندسا

حوار: موضي القاطي

تظهر بوادر الموهبة لدى الصغار منذ نعومة أظفارهم، فإذا وجدت الرعاية والاهتمام، فإنها تنمو وتكبر ليصبح هذا الموهوب في المستقبل علماً يشار إليه بالبنان.

هذا بالضبط ما حصل لضيفنا لهذا العدد الموهوب محمد خالد المضيان، الذي بدأ يمسك بالقلم وهو في الخامسة من عمره، وعندما لاحظت أمه أن خطه جميل بدأت بتشجيعه وتوفير كافة مستلزماته، فنما الإبداع عنده إلى أن حصل محمد على المستوى الأول للمرحلة الابتدائية في مسابقة الخط العربي التاسعة التي نظمت تحت إشراف الإدارة العامة للتربية والتعليم بمنطقة الرياض.

«الجيل الجديد» كعادتها في تشجيع المبدعين والموهوبين استضافت خطاط المستقبل محمد المضيان وكان هذا الحوار:

• **محمد.. قدم نفسك إلى أصدقائك قراء «الجيل الجديد»..**

. اسمي محمد خالد المضيان، طالب بالمرحلة الابتدائية، أدرس في الصف الخامس الابتدائي بمدارس الرياض للبنين.

• **حدثنا عن بداياتك وكيف اكتشفت في نفسك موهبة الخط؟**

. منذ أن كان عمري خمس سنوات وأنا أمسك القلم كثيراً وأقوم بنسخ ما كتب، وارسم اللوحات واقلدها، وخاصة تلك الموجودة في الجرائد والمجلات، وكنت كلما لاحظت نوعاً من أنواع الخطوط في تلك الجرائد والمجلات أحاول تقليده، عند ذلك اكتشفت والدتي موهبتي في نسخ وتقليد الخطوط، فأخذت تشجعني وتقوم بتعليق ما أكتبه وأرسمه في غرفتي.

• **هل سبق أن شاركت في مسابقات أقيمت للخط العربي.. ما اسم المسابقة؟ وأين أقيمت؟**

. سبق أن شاركت في مسابقة للخط العربي عندما كنت في الصف الرابع عام ١٤٢٤هـ واسمها: مسابقة الخط العربي التاسعة للعام الدراسي ١٤٢٣/١٤٢٤هـ تحت إشراف الإدارة العامة للتربية والتعلم بمنطقة الرياض، وحصلت على المستوى الأول للمرحلة الابتدائية على جميع مناطق المملكة ومحافظاتها التعليمية، وعلى المستوى الثالث لجميع المراحل.

• **ما أنواع الخطوط التي تجيدها؟ وما النوع الذي تتفوق فيه دائماً؟**

. أجيد خط الرقعة والنسخ والخط الديواني، ودائماً الاحظ لوحات كتبت بالخط الكوفي، فأحاكيها على الورق، وكذلك الأمر بالنسبة للوحات خط الثلث. أما الخط الذي أتفوق فيه دائماً فهو خط النسخ.

• اتفوق في خط النسخ.. وأجيد الرقعة والديواني

الله أكبر

• **هذه الموهبة.. هل وجدت التشجيع؟**

. نعم وجدت التشجيع كما ذكرت في البداية، وكنت ولازلت أتلقى التشجيع المستمر من والدي ووالدتي، ثم من جدي الشيخ عبدالمحسن بن سعيد أدامه الله، ثم من أستاذي، أستاذ الخط موسى أحمد، ثم أستاذي محمود المنجد.

• **هل لديك مواهب أخرى غير الخط؟**

. لدي موهبة الرسم والسباحة، وموهبة القراءة والمطالعة.

• **ما طموحاتك المستقبلية؟**

. أطمح أن أكون مهندساً معمارياً.

• **هل لديك مشاركات أو أعمال شاركت بها في المدرسة أو خارج المدرسة؟**

. سبق أن شاركت في مسابقة أرامكو للرسم.

• **قبل أن نودعك.. نريد منك كلمة لقراء «الجيل الجديد».. ماذا تقول لهم؟**

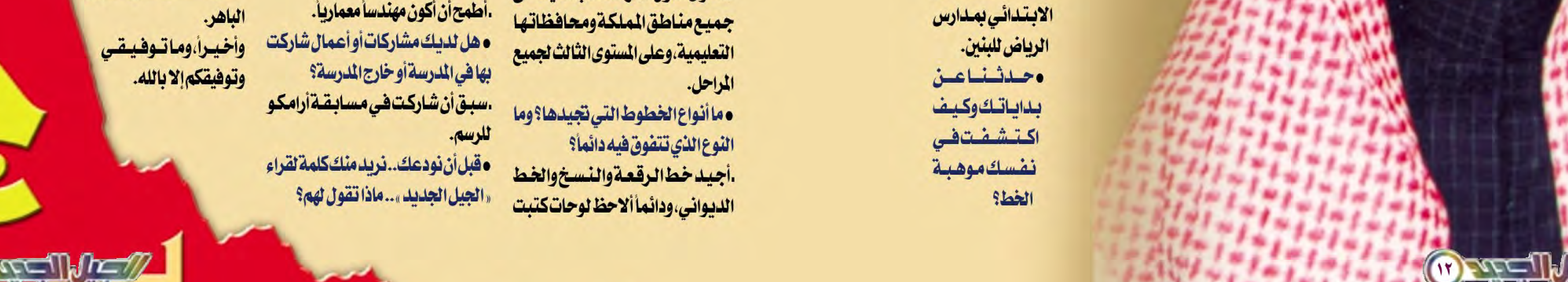
• والدتي كانت تعلق خطوطي على جدران غرفتي



- قراء «الجيل الجديد» أنصحكم بالاهتمام بقراءة القرآن الكريم وحفظه، كما أنصحكم بالمحافظة على أداء الصلوات حتى يرضى الله عنكم وأن تحترموا والديكم وتبروهم.

كما أنني أقدم لكم النصيحة بالاستذكار المستمر لدروسكم حتى تحصلوا على النجاح الباهر.

وأخيراً، وما توفيقي وتوفيقكم إلا بالله.







موسوعة الجيل الجديد

الجسور المعلقة



أطول الجسور المعلقة في العالم جسر مضايق ماكيناك الذي يقع بين مدينتي ماكيناو وسانت ايفناس في ميتشيغان بالولايات المتحدة، ويبلغ إجمالي طوله أكثر من ٥٨ كيلومتراً، وقد افتتح عام ١٩٥٧م وبلغت تكلفته مائة مليون دولار.

العنبر

العنبر مادة شمعية الشكل تنتج داخل القناة الهضمية لحوت العنبر وتطفو بالبحار الاستوائية على شكل كتلة صفراء أو سوداء أو رمادية وتستخدم في صناعة العطور.

صلاح الدين

كان صلاح الدين الأيوبي نموذجاً للبطل الإسلامي الشجاع استطاع أن يحطم الجيش الفرنسي ويهزمه شر هزيمة في حطين ويقضي بذلك على الحملة الصليبية الثالثة، وكذلك تصدى للحملة الصليبية الرابعة بقيادة ريتشارد قلب الأسد ملك انجلترا الذي اضطر لتوقيع اتفاقية مع القائد الإسلامي العظيم.

طعام الدببة



تأكل الدببة كل شيء ومعظمها يأكل العسل، خصوصاً تلك الدببة التي تعيش في جنوب شرق آسيا، فهي مغرمة جداً بالعسل.

يهجم الدب على عش النحل ممزقاً إياه بمخالبه ثم يلعق العسل بلسانه الطويل، وهي تأكل أيضاً التوت والفواكه الأخرى والحيوانات الصغيرة مثل القوارض والسحالي والطيور والحشرات، كما يقوم الدب باصطياد الأسماك من الأنهار إما بالإمساك بها في الماء أو بإلقائها على ضفة النهر.

من؟

• **من هو مكتشف الأوكسجين؟**

.اكتشف العالم الكيمائي الانجليزي جوزيف بريستلي وجود الأوكسجين في الجو عام ١٧٧٤م.

• **من هي أول امرأة صعدت الفضاء؟**

.هي السيدة الروسية فالنتينا تريشكوفا بدأت رحلتها عام ١٩٦٣م حيث دارت ٤٨ دورة حول الأرض بداخل مركبة الفضاء «فوستوك ٦».

• **من أول من استخدم الورق؟**

.أول من استخدم الورق هم الصينيون وكان ذلك عام ١٠٥م.

• **من أول من صنع الطائرة الهليكوبتر؟**

.أول من صنع الطائرة الهليكوبتر بنجاح هو الروسي أجورسيكورسكي حيث صنع الطائرة «V ٢،٣٠٠» عام ١٩٣٩م.

الشفق

الشفق هو الضوء الخافت الذي يظهر قبل شروق الشمس بقليل، ويظهر من جديد بعد الغروب قبل أن يحل الظلام. أما في الليالي المقمرة فلا يظهر الشفق وإنما يحل الظلام فجأة حالما يتوقف نور الشمس المباشر من الوصول إلى سطح القمر، وهذا يحدث طبعاً على الأرض بسبب حالة الهواء.

قلوب

إن قلب الإنسان والنعامة ينبض حوالي ٧٠ مرة في الدقيقة ويرتفع المعدل حوالي ٣١٥ مرة في الدقيقة لدى الدجاجة، وينبض قلب الطيور الطنانة الصغيرة خلال الطيران بمعدل يصل إلى ألف مرة في الدقيقة الواحدة.

خروف البحر

يعيش خروف البحر على السواحل البحرية وفي الأنهار الساحلية في جنوب الولايات المتحدة وأفريقيا الغربية والهند

الشجر الأحمر

الشجر الأحمر، شجر من فصيلة الصنوبر يكثر وجوده في ولاية كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، وهو أطول أشجار العالم وأطول شجرة موجودة اليوم ارتفاعها ١١٢ متراً

التمر الهندي

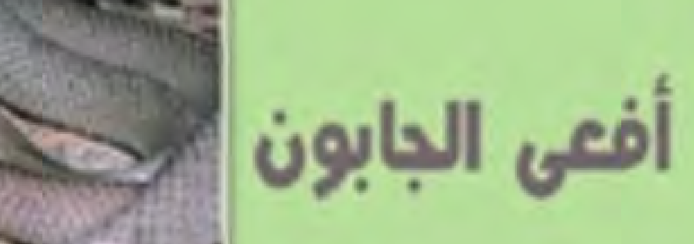
هل تذوقت صديقي الصغير التمر الهندي؟ إنه لذيذ وطعمه حلو إضافة إلى فوائده الكثيرة لاحتوائه على مواد مفيدة مثل البوتاسيوم والسكر، وهو من النباتات التي تكثر زراعتها في الهند.



أوائل

• أول مئذنة في التاريخ هي مئذنة الجامع الأموي ارتفاعها ٤٨ متراً.
• أول من أمر بجمع القرآن هو الخليفة أبو بكر الصديق.
• أول جريدة صدرت باللغة العربية هي جريدة الوقائع المصرية التي أصدرها محمد علي باشا عام ١٨٢٨م.
• أول بناء في مكة هو دار الندوة بناها قصي بن كلاب بن مرة وهو بناء يجتمع فيه كبراء أهل مكة ليتشاوروا في أمور بلدهم.
• أول مكتشف دواء الجمرة الخبيثة التي تصيب الأغنام والأبقار هو لويس باستير عام ١٨٨٨م.
• أول من فكر في كتابة التاريخ هو المؤرخ الإغريقي هيرودوت.
• أول من أضاف اسم الله إلى اسمه هو المعتصم بالله الخليفة العباسي.
• أول دولة في الشرق الأوسط أدخلت الليزر في طب الأسنان هي المملكة العربية السعودية.

أفعى الجابون



أفعى الجابون السامة في أفريقيا الاستوائية أطول الحيات ناباً، طولها ١٨٢ سنتيمتراً وطول نابها أربعة سنتيمترات، وقد عضت أفعى الجابون نفسها بأنيابها حتى أماتت نفسها ووجدت أنيابها غائرة في ظهرها في عام ١٩٦٣م.


الأصدقاء


فلفل




بلبل




إن جيراننا الجدد صوتهم مرتفع جداً.. ترى ماذا يحدث عندهم؟؟!! أريد أن أعرف ماذا يفعلون؟


لو أن هنالك مكاناً يمكن أن أراقبهم منه.. لكن للأسف يوجد بيننا وبينهم هذا السور المرتفع


آه.. أخيراً عثرت على المكان المناسب لمراقبة ما يحدث دون أن يشعر بي أحد!!


هذه الفتحة في السور سأرى منها وأسمع كل ما يدور هناك


رائع جداً إنه برج مراقبة مثالي.. أرى منه كل شيء دون أن يراني أحد


يبدو أن هؤلاء الجيران عندهم مشاكل كثيرة إنه شيء مسل جداً أن أشاهد ذلك
آآآه
آه. ما هذا الذي ينهش قدمي... آه.. آآآه


هوهو هو


النجدة
أنقذوني من هذا الكلب المتوحش الشرس
هو هو




إني أسمع صوت صديقنا سمسم.. ماذا به يا ترى؟
وأنا أسمع صديقنا الكلب هوهو
أنظر ان هوهو يطارد سمسم؟!
ما الذي حدث بينهما؟
هو هو
اهدأ يا هوهو.. لماذ تطارد سمسم إنه صديقنا.. ماذا فعل لك؟


هل ضايقته يا سمسم كعادتك.. ولماذا هو غاضب منك هكذا؟
إطلاقاً.. فأنا كنت أراقب الجيران من فتحة في السور فقط ولم أتعرض له
بالتأكيد ذلك الفعل أغضب هوهو.. وجعله يثور ضدك


إنه كلب مشاكس ومتوحش.. لماذا يتدخل فيما لا يعنيه.. هذه أمور لا تخصه مطلقاً!!
لكنه كلب أمين وأراد أن يعلمك أن الأمانة في حفظ أسرار الجار وعدم الاطلاع عليها، وأفعالك هذه ليست جيدة
فعلاً يبدو أني أخطأت.. أعدكم بعدم تكرار ذلك مرة ثانية



صور الأصدقاء

حسين محمد الكويليت

علي ولولوة ونورة سعد الثنيان

في خالد الحمدان

لين هيثم ابو خرما

دعاء وعبدالله وريم صلاح الدين

أحمد سعيد الدقيل

مي مجدي متولي

محمود ومحمد وهديل نضال أبو نعمة

إيمان ومحمد صلاح هنداوي

محمد وأحمد ادهم محمد

عمرو وجمانة محمد أبو نعمة

عبد المجيد محمد الشرعان

يزن محمد المغربي

محمد رويشد الشرعان

عبد المحسن خزعل العصيمي

احمد ودانة محمد أبو نعمة

أسامة ولين محمد ابو الهيجاء

عمر حسين الشيخ

هبة حسين الشيخ

روان سعيد أحمد

واحة الإيمان

بيرحاء

بيرحاء يا صديقي حديقة جميلة بالمدينة المنورة مليئة بالثمار، وكانت للصحابي الجليل أبو طلحة الأنصاري رضي الله عنه، وكانت من أحب ماله إليه وأبو طلحة صحابي جليل شهد مع الرسول صلى الله عليه وسلم العديد من الغزوات وأعظمها غزوة بدر، وكان من الرماة المشهورين، فلما نزلت هذه الآية « لن تنالوا البر حتى تنفقوا مما تحبون ». قال للرسول صلى الله عليه وسلم: إن أحب مالي إلى بيرحاء وأريد أن أنفقها في سبيل الله تعالى، فقال الرسول صلى الله عليه وسلم: ذاك مال رابح، فطابت نفس أبو طلحة بأن ينفقها في سبيل الله وأخرج زوجته أم سلمة بنت ملحان وابنيه منها. فانظر يا صديقي كيف ينفق الصحابة أغلى ما لديهم طاعة لله ولرسوله، ولنحاول أن نصنع مثلهم.

التسبيح

عن سعد بن أبي وقاص، أنه دخل مع رسول الله صلى الله عليه وسلم على امرأة بين يديها نوى أو حصى تسبح به، فقال لها: « ألا أخبرك بما هو أيسر عليك من هذا وأفضل، فقال: قولي سبحان الله عدد ما خلق في السماء، وسبحان الله عدد ما خلق في الأرض، وسبحان الله عدد ما هو خالق، والله أكبر مثل ذلك، ولا إله إلا الله مثل ذلك، ولا حول ولا قوة إلا بالله، مثل ذلك، صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم.

إحذر!

- إحذر يا صديقي من رفاق السوء فهم الذين ينحرفون بك عن طريق النجاح
- إحذر يا صديقي من عصيان أمر الوالدين، لأن طاعتهما طاعة لله وسبب توفيقك في الدنيا والآخرة.
- إحذر يا صديقي من ضياع وقتك الثمين فيما لا ينفع، واستغل أوقاتك بالأعمال النافعة.
- إحذر يا صديقي من ترك الصلاة مع الجماعة في المسجد، لأن الصلاة صلة بين العبد وربه فلا تقطعها.

من آداب الإسلام

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فلا يؤذ جاره، ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه، ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت ».

يحثنا هذا الحديث يا أصدقائي الأعزاء على عدم إيذاء الجار، وذلك بعدم مضايقته باللعب أمام بيته أو إزعاجه بالأصوات المرتفعة، أو بأي شكل من أشكال الإيذاء لأن هذا ليس من خلق المسلم، وكذلك إكرام الضيف لأنها من صفات الأنبياء، وأخيراً يا صديقي لا تتحدث إلا بالخير الذي ينفع الناس، وإلا فالصمت أجمل.

فضل التواضع

عن عياض بن حمار رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: « إن الله أوحى إلى أن تواضعوا حتى لا يفخر أحد على أحد »، وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: « ما نقصت صدقة من مال، وما زاد الله عبداً بعفو إلا عزا، وما تواضع أحد لله إلا رفعه الله ». وعندما سئلت عائشة رضي الله عنها: ما كان النبي يصنع في بيته؟ قالت: كان صلى الله عليه وسلم يكون في مهنة أهله. يعني في خدمتهم. فإذا حضرت الصلاة خرج إلى الصلاة ».

خشية الله

كان أمير المؤمنين عمر بن الخطاب كثيراً ما ينزل إلى المدينة ليعرف أحوال الناس، وفي يوم من الأيام سمع هذا الحوار:

الأم: هيا يا ابنتي قومي فاخلطي اللبن الذي سنبيعه صباحاً بالماء

البنت: يا أمي لقد نهى أمير المؤمنين عمر عن ذلك.

الأم: إن عمر لا يرانا

البنت: إن كان عمر لا يرانا فإن الله يرانا

فأعجب بها عمر وزوجها لابنه.

ففرحت الأم وعرفت أن الله يجزي بالخير من يخشاه بالغيب.

خير الأعمال

إن أعظم ما أمر الله به المحافظة على الصلاة. قال سبحانه وتعالى: « حافظوا على الصلوات والصلاة الوسطى وقوموا لله قانتين » البقرة/٢٣٨، وقال الحبيب المصطفى صلى الله عليه وسلم: « اكلفوا من العمل ما تطيقون واعلموا أن خير أعمالكم الصلاة »، وقال ابن القيم رحمه الله: من فوائد الصلاة انها مجلبة للرزق حافظة للصحة، مطردة للأدواء، مقوية للقلب، مبيضة للوجه، مفرحة للنفس، منهية للكسل، منشطة للجوارح، ممدة للقوة، شارحة للصدر، مغذية للروح، منورة للقلب، حافظة للنعمة، دافعة للنقمة، جالبة للبركة، مبعدة من الشيطان، مقربة من الرحمن.

دعاء

اللهم إنا نسألك علماً نافعاً، وعملاً متقبلاً ورزقاً طيباً.



إعداد الصديقة: ياسمين قوماوي

بناتيات

جفاف الرجلين والكعبين



إذا كان جلد رجليك يتلون بالأبيض بفعل التقشير الذي يسببه الجفاف فهذا يعني أن الجلد جاف جداً فدلكي المنطقة ٣ مرات أسبوعياً بكريم مقشر لمدة ربع ساعة بحركات دائرية ولا تنس تدليك الجسم وخاصة الرجلين صباحاً ومساء بكريم أساسه أحماض الفواكه لتجديد الخلايا، وهذا العلاج ينطبق أيضاً على الكوعين والركبتين. أما جفاف الكعبين فواضح فإذا ابتدأ الجلد بالتقشر وأصبح خشناً جداً عند ملمسه فهذا يعني أنه جاف، ولهذا اغمسي قدمك لمدة ١٠ دقائق بماء فاتر يحتوي على عصير الليمون وبعد تجفيفها ادعكيهما بحجر خفاف ثم ادهنيهما بكريم مرطب ومغذ وغني ولا بأس من تدليكهما بالفازلين فهو ممتاز لهذه الحالة ومن الأفضل تدليكهما بالكريم قبل النوم مباشرة مع ارتداء جوارب قطنية حتى الصباح، ثابري على ذلك لمدة أسبوع.

مهارات

بارفي الحليب

المقادير:

- نصف كوب سمن صغير
- ثلاثة أرباع كوب زبد
- كوب سكر
- كوب مسحوق حليب
- نصف ملعقة هيل ناعم
- ربع ملعقة زعفران
- ربع كوب فستق مكسر

الطريقة:

١. ذوبي السمن مع الزبد في قدر على النار، ثم أضيفي السكر وحركي المقادير جيداً.

٢. أضيفي باقي المقادير واخلطيها وضعيها على النار حتى تحصلي على كتلة متجانسة مع مراعاة رفع السمن الزائد منها.

٣. صبي الخليط في قوالب صغيرة وملسي الوجه بالملعقة ثم اتركيه ليبرد في الثلاجة قبل تقديمه للضيوف.

سلامات

كلي والعبي

إذا متعت نفسك بوجبة كبيرة، وانت تحاولين قدر الإمكان التغيير من وزنك وأنت على رجيم قاس، وتغلبت إرادتك عليك، فلا تيأسي ولا تزعجي نفسك، تمتعي بهذه الوجبة، ولكن عالجيها بالحركة بعد ساعة من الوجبة. اذهبي فوراً «أو بعد ساعة» للمشي واسرعي المشي لإذابة هذه الدهون المتراكمة حول الجسم، لذلك لا تجلسي وتستمري في الأكل، انهضي واذهبي لممارسة أي تمرين تحبينه، وبعد الانتهاء من الساعة الممتعة اشربي كثيراً من الماء لتشبعي جسمك مما فقد من أملاح.

وتوجد نقطة مهمة أيضاً، عليك تذكير نفسك بها، وهي أن ممارسة التمرين بعد وجبة دهنية دسمة، ستبعدك عن تناول وجبة بعد تلك التمارين، وذلك لحركة الدم في الجسم وانشغال المعدة بحرق ما سبق، فاتبعي هذه الطريقة كلما شعرت بتأنيب الضمير في تناول هذه المواد الدسمة.

سلوكيات

الممتلكات العامة



قالت سارة لأمها: يا أمي أنت مدعوة لحضور مجلس الأمهات قالت الأم: حسناً يا سارة سوف أسعد بزيارة مدرستك وحضور مجلس الأمهات، وعندما زارت الأم المدرسة وجدت طاولات المدرسة وكراسيها الكثير منها قد كسر والجدران كتبت عليها عبارات غير لطيفة. قالت الأم: لقد كانت المدرسة أول العام نظيفة وكل شيء بها سليم فماذا جرى؟ قالت سارة: بعض التلميذات مهملات ويشاغبن ولا يحافظن على الطاولات والكراسي ويكتبن على الجدران. ناقشت الأمهات المشكلة مع المدرسات ومديرة المدرسة وتعاهد الجميع على تعليم التلميذات المحافظة على أثاث المدرسة وكل شيء فيها ونجحت الفكرة، وفي مجلس الأمهات الثاني سعدت الأمهات بجمال المدرسة وشكرن التلميذات لحفاظهن على الممتلكات العامة.

منوعات

شخصيتك من فصيلة دمك!!

على ذمة العلماء الروس أصبح بالإمكان الربط بين بعض الخصائص الشخصية وفصيلة الدم، ويرون أن السمات التي تميز أهم فصائل الدم كالتالي:

A. أصحاب هذه الفصيلة يتسمون بالوفاء وبذل الجهد للارتقاء في حياتهم المهنية والوظيفية، ويعاني بعضهم من بعض المتاعب الصحية في القلب والشرايين والسكري أكثر من غيرهم من أصحاب الفصائل الأخرى.

B. وأصحاب هذه الفيصلة يتميزون بقدر كبير من الحساسية والرغبة في التفوق، والمرأة من هذه الفصيلة شديدة الغيرة.

O. أصحاب هذه الفصيلة يتمتعون بقدر كبير من النشاط والحيوية والمثابرة المهنية.

قراءات

الراعي الصغير

كان الراعي الصغير يصرخ بأعلى صوته وهو يلوح بعصاه في الهواء مهدداً سرياً من الطيور: يا لصوص يا لصوص أعيدوا إلي خبزي وإلا سوف أنال منكم وأسقطكم جميعاً بنبلي وكأنما كان الفتي يكلم نفسه لأن صياحه ضاع عبثاً، فقد ظلت الطيور تحوم فوق رأسه غير عابئة بصراخه ولا بعصاه التي يشهرها تجاهها فمنذ بضع ساعات كانت الطيور قد لمحت الراعي الصغير وهو يجلس فوق قمة التل مع قطيعه من الأغنام والنوم يداعب جفونه في حين كانت الكلاب تتجول بعيداً، وفجأة وفي ضربة أجنحة مباغته ومتحدة طار الخبز في منقار أحد الطيور ليقتسمه مع الآخرين من بقية السرب، وقال أحد الطيور: لعل هذا الدرس يعلمك ألا تنام بدلاً من أن تراقب قطيعك وترعاه حق رعايته، وأضاف طائر آخر: كن يقظاً أيها الراعي الصغير، فالذي سرق منك هذه المرة هو خبزك فقط، لكن إذا عدت إلى االنوم مرة أخرى فقد يسرق الذئب منك خروفاً أو عنزة وأضاف طائر ثالث: أنها نصيحة تستحق مكافأة الخبز أليس كذلك؟ أم لك رأي آخر؟



دبدوب و روبوتو
والبرنامج الفاشل

سيناريو: عبدالعزيز الراشد
رسوم: رضا حسن











روبوتو هو المطلوب.. روبوتو هو المطلوب.. روبوتو..

أما في غرفة دبدوب وروبوتو..

إن الشطرنج مسل جداً..

وهو يزيد الذكاء أيضاً.

وفجأة..

طاخ

؟

هل أنت روبوتو..؟

نعم.. نعم..! ماذا تريد منه؟

أتركه!! أنا روبوتو

النجدة.. النجدة..

ها ها ها

طام

بوم

خذ أيها الشرير.

أحسنت! كيف فكرت بهذه الطريقة؟

لقد تذكرت يوم ذهبنا للسباحة وتعطلت أجهزتك بسبب الماء.

والآن سأبدل البرنامج ليكون الشرير (بركان) هو المطلوب.

وبعد قليل..

روبوتو!! صديقي العزيز، لن أدع أحدا يؤذيك..

صديقه!!

العالم الشرير بركان هو المطلوب..

وبعد ساعة واحدة في منزل بركان

بوم

طراخ

طاخ

هل تحب الأسماك إلى هذه الدرجة!!

كلا! إنما هو سلاح لا غنى لنا عنه ما دام لنا أعداء من هذا النوع..